



**P & Q SOLUTIONS CO., LTD.**

3rd Floor, Ngoc Khanh Building, 37 Nguyen Son Street, Long Bien District, Ha Noi.T. (04) 3 793 06 96 F. (04) 3 793 06 95 W. <http://www.pnq.com.vn>

*Leading Solutions, Leading People !*

## CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO

- Khóa đào tạo** : THỰC HÀNH TỐT 5S ĐỂ CẮT GIẢM LÃNG PHÍ & TĂNG NĂNG SUẤT
- Thời lượng** : 01 ngày
- Đối tượng** : Nhân viên quản lý, Thành viên nhóm dự án 5S
- Mục tiêu** : Cung cấp cho học viên những **PHƯƠNG PHÁP** và **KỸ NĂNG** cần thiết cho việc **TRIỂN KHAI THÀNH CÔNG 5S** vào hoạt động của doanh nghiệp nhằm **CẮT GIẢM CHI PHÍ** và **TĂNG NĂNG SUẤT**.

TT	THỜI GIAN	NỘI DUNG
1	08:30 – 08:45	Giới thiệu & Khởi động
2	08:45 – 09:30	5S và bài toán CẮT GIẢM CHI PHÍ, TĂNG NĂNG SUẤT trong doanh nghiệp: <ul style="list-style-type: none"><li>Một số vấn đề thường gặp trong doanh nghiệp và nhu cầu cải tiến hiện trường;</li><li>Khái niệm 5S và các nguyên tắc;</li><li>Henry Ford và Chương trình “CANDO” của Ford;</li><li>5S trong tiếng Nhật và nội hàm của 5S;</li><li>Mục đích triển khai 5S &amp; Ý nghĩa với việc CẮT GIẢM CHI PHÍ, TĂNG NĂNG SUẤT trong doanh nghiệp.</li></ul>
2	09:30 – 10:15	<b>PHÂN LOẠI</b> – Cơ hội phân tích & hiểu đặc điểm của quá trình: <ul style="list-style-type: none"><li>PHÂN LOẠI và việc phân tích nhu cầu của quá trình:<ul style="list-style-type: none"><li>Khái niệm hoạt động PHÂN LOẠI trong thực hiện 5S;</li><li>Tầm quan trọng &amp; ý nghĩa của hoạt động PHÂN LOẠI;</li><li>Phương pháp &amp; Các bước thực hiện PHÂN LOẠI.</li></ul></li><li>THẺ ĐỎ và trực quan hóa việc nhận biết nhu cầu sử dụng làm cơ sở cho việc loại bỏ các vật dụng không cần thiết.<ul style="list-style-type: none"><li>Khái niệm THẺ ĐỎ trong thực hiện 5S,</li><li>Phương pháp &amp; Các bước thực hiện gắn THẺ ĐỎ &amp; loại bỏ vật dụng không cần thiết.</li></ul></li></ul>
3	10:30 – 11:15	<b>SẮP XẾP</b> - Tối ưu hóa Sắp xếp hiện trường theo nhu cầu sử dụng: <ul style="list-style-type: none"><li>Khái niệm hoạt động SẮP XẾP trong thực hiện 5S;</li><li>Tầm quan trọng &amp; ý nghĩa của hoạt động SẮP XẾP;</li><li>Phương pháp &amp; Các bước thực hiện PHÂN LOẠI;</li><li>Điểm sử dụng: Khái niệm và thực hành;</li></ul>

TT	THỜI GIAN	NỘI DUNG
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nguyên tắc 3F trong SẮP XẾP.</li> </ul>
4	11:15 – 12:00	<p><b><u>LAU CHÙI, VỆ SINH</u></b> – Không chỉ là sạch sẽ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Khái niệm về LAU CHÙI, VỆ SINH trong thực hiện 5S;</li> <li>• Tầm quan trọng &amp; ý nghĩa của hoạt động LAU CHÙI, VỆ SINH: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tầm quan trọng &amp; ý nghĩa;</li> <li>○ Gắn liền với kiểm tra &amp; kiểm soát bất thường.</li> </ul> </li> <li>• Phương pháp &amp; Các bước thực hiện</li> <li>• Một số điểm chú ý khi thực hiện việc LAU CHÙI, VỆ SINH.</li> </ul>
5	13:30 – 14:15	<p><b><u>TIÊU CHUẨN HÓA</u></b> – Xác nhận thành quả &amp; Cơ sở cho duy trì, cải tiến:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Khái niệm về TIÊU CHUẨN HÓA trong thực hiện 5S;</li> <li>• Tầm quan trọng &amp; ý nghĩa của hoạt động TIÊU CHUẨN HÓA;</li> <li>• Phương pháp &amp; công cụ thực hiện.</li> </ul>
6	14:15 – 15:00	<p><b><u>DUY TRÌ 5S</u></b> – Bài toán ý thức và xây dựng môi trường tích cực:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Khái niệm về DUY TRÌ trong thực hiện 5S;</li> <li>• Tầm quan trọng &amp; thách thức trong DUY TRÌ 5S;</li> <li>• Phương pháp và “Mẹo” thực hiện;</li> </ul> <p>Trò chơi 5S với các con số; Ma trận kỹ năng</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Khái niệm &amp; Mục đích sử dụng Ma trận kỹ năng;</li> <li>• Hướng dẫn sử dụng ma trận kỹ năng;</li> <li>• Bắt đầu với Đào tạo chéo;</li> <li>• Các rào cản.</li> </ul>
7	15:15 – 15:45	<p>Lộ trình triển khai 5S &amp; Quá trình quản lý thay đổi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Các yếu tố cần thiết cho thành công của một Chương trình 5S;</li> <li>• Kế hoạch điển hình các bước triển khai Chương trình 5S;</li> <li>• “NÊN” và “KHÔNG NÊN” trong triển khai Chương trình 5S.</li> </ul>
8	15:45 – 16:45	<p>Trao đổi kinh nghiệm</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Video minh họa hoạt động triển khai 5S;</li> <li>• Trao đổi, giải đáp;</li> <li>• Trao chứng chỉ.</li> </ul>

**Ghi chú:**

- Thời gian nghỉ trưa từ 12:00-13:30, nghỉ giải lao từ 10:15-10:30 và 15:00-15:15,
- Tài liệu cho khóa học do P & Q Solutions cung cấp bao gồm tài liệu bài giảng, tài liệu thảo luận và các tài liệu tham khảo cho các chủ đề thảo luận.